

LA COMMUNICATION NONVIOLENTE ET LE CONFINEMENT

Conférencier : **Jean-Philippe Bouchard**, Formateur certifié en CNV, PCC, CRHA

QUAND : mardi 28 avril à 11h

En ces temps de confinement, maintenir de bonnes relations est encore plus important que d'habitude. C'est pourquoi apprendre et pratiquer la Communication NonViolente (CNV) peut faire une réelle différence dans vos vies. Créée par le Dr Marshall B. Rosenberg, psychologue et homme de paix de renommée internationale, la CNV permet de créer et soutenir des relations vraies et respectueuses, en dépassant les modes habituels de communication qui éloignent de la compassion, autant envers les autres qu'envers soi-mêmes. Il s'agit d'un langage qui permet de prendre la responsabilité de notre expérience, notre intention, notre expression, notre qualité d'écoute et notre impact dans le monde.

Lors de cette conférence, nous présenterons l'intention, les 3 mouvements et les 4 étapes de la CNV. Nous répondrons à vos questions spécifiques afin d'explorer comment cette manière d'aborder les relations pourrait faire une différence dans votre vie en général et en particulier en ces temps de crise.



Jean-Philippe Bouchard, consultant en développement organisationnel depuis 1996, est président de Spiralis. Il détient un baccalauréat en administration des affaires de HEC Montréal ainsi qu'une maîtrise en développement organisationnel de l'Université Concordia. Il est formateur certifié du Center for Nonviolent Communication et coach professionnel certifié par l'International Coach Federation. Il est élève de la Diamond Approach, à l'école Ridhwan (Toronto).

Bienvenue!